



POLSKI CZERWONY KRZYŻ W CZĘSTOCHOWIE

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO KRS 0000225587

42-200 Częstochowa

ul. Waszyngtona 47a

tel./fax (34) 324-77-58, 502-741-525

e-mail: pckzr@wp.pl

Pekao S.A. II O/Częstochowa 14 1240 2252 1111 0000 3158 2700

OFERTA

SZKOLENIA PIERWSZEJ POMOCY

Polskiego Czerwonego Krzyża

Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Częstochowie oferuje 5- godzinny elementarny kurs pierwszej pomocy. Koszt szkolenia wynosi 50 zł od osoby. Nadmieniamy, iż posiadamy bazę lokalowa na szkolenia, jednak istnieje możliwość wskazania przez zainteresowanych innego miejsca.

TEMATYKA SZKOLENIA PIERWSZEJ POMOCY (5 godz.)	Liczba minut	
	teoria	ćwiczenia
1. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia	20min.	10min.
2. Zasady udzielania pierwszej pomocy	20min.	-
3. Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych	15min.	15min.
4. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym	15min.	15min.
5. Wezwanie pomocy	15min.	-
6. Postępowanie w przypadku braku oddechu i krążenia	15min.	30min.
7. Postępowanie w przypadku krwotoków	20min.	25min.
8. Zawartość apteczki pierwszej pomocy	10min.	-

Arleta Kasztelan

Dyrektor ZR PCK w Częstochowie

Zapraszamy do skorzystania z naszych usług.